# Så-och härdighetsschema

Nedan hittar du växtprofiler med information om bästa tid för sådd, ljuskrav, höjd och skördetider samt deras härdighet.

## Malört *Artemisia absinthium*



Full sol

Höjd: 90 cm

Såtid: feb-sep

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet i skyddat och väldränerat läge.

## Salvia *officinalis*



Full sol

Höjd: 50 cm

Såtid: feb-april

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Övervintrar ibland i väldränerat läge

## Lavendel *Lavandula angustifolia*



Full sol

Höjd: 40 cm

Såtid: jan-maj

Grotid: 2-15 mån

Blomtid/Skördetid: juli-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Övervintrar vanligtvis i väldränerat läge

## Läkevänderot *Valeriana officinalis*



Sol till halvskugga

Höjd: 100 cm

Såtid: Kan sås höst eller tidig vår

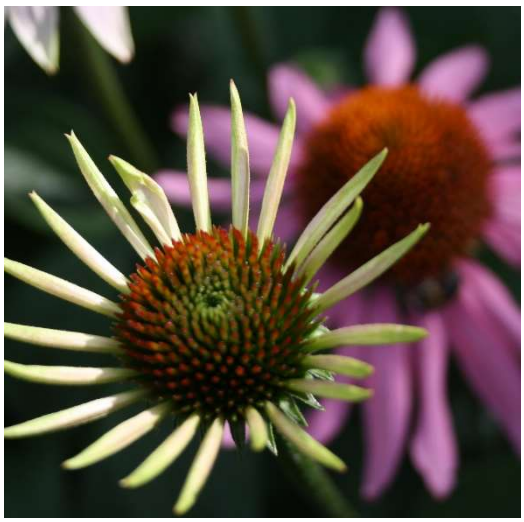
Grotid: 1-6 mån

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Röd Solhatt *Echinacea purpurea*



Full sol

Höjd: 80 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juli-okt

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Läkemalva *Althaea officinalis*



Full sol

Höjd: 100 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juni-okt

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Rosmarin *Rosmarinus officinalis*



Full sol

Höjd: 40 cm

Såtid: feb-maj

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-juli

Årighet: Flerårig

Härdighet: Övervintrar ibland i väldränerat läge

## Rysk Dragon *Artemisia dracunculus*



Full sol

Höjd: 90 cm

Såtid: mars-juni

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: aug-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Sötflockel *Stevia rebaudiana*



Full sol, odlas på kruka och **övervintrar inomhus**

Höjd: 40 cm

Såtid: feb-april

Grotid: 10-30 dagar

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Övervintras inomhus

## Fjällkvanne **Angelica archangelica**



Sol till halvskugga

Höjd: 75-150 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-6 mån

Blomtid/Skördetid: juli-aug

Årighet: Tvåårig, självsår sig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Mattram *Tanacetum parthenium*



Höjd: 50 cm

Såtid: feb-maj

Grotid: 5-15 dagar

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Två-Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Blodtopp *Sanguisorba officinalis*



Full sol

Höjd: 60 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juni-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Fattigmans Ginseng / Dang-Shen *Codonopsis pilosula*



Sol till halvskugga

Höjd: 200 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juli-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan bara odlas i landets gynnsamma delar.

## Slåttergubbe *Arnica montana*



Sol till halvskugga

Höjd: 40 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 25-30 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-juli

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Styvmorsviol *Viola tricolor*



Sol till halvskugga

Höjd: 20 cm

Färg: Blandade

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: april-okt

Årighet: Två-Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Hampflockel *Eupatorium cannabinum*



Sol till helskugga

Höjd: 90 cm

Färg: Röd

Såtid: feb-maj

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet i skyddat och väldränerat läge.

## Hjärtstilla *Leonurus cardiaca*



Sol till halvskugga

Höjd: 50 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juli-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Rosenrot *Rhodiola rosea*



Sol till halvskugga

Höjd: 25 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juni-juli

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Citronmeliss *Melissa officinalis*



Sol till halvskugga

Höjd: 60 cm

Såtid: mars-juni

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet i skyddat och väldränerat läge.

## Timjan *Thymus vulgaris*



Full sol

Höjd: 30 cm

Såtid: feb-sep

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-okt

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Indiskt fotblad Podophyllum hexandrum



Sol till halvskugga

Höjd: 60cm

Såtid: Höstsådd Stratifiering (kyla under minst 3 veckor)

Grotid: 1-3 mån. Vid sådd på hösten visar sig små groddar under våren. Vid sådd på våren, kommer groddarna inom ca 1 månad beroende av läge, värme och fukt.

Blomtid/Skördetid: Maj-juli **(Hela växten är giftig utom fruktköttet. Kärnorna är också giftiga!!!)**

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

# Självsår sig i öppen jord

## Mariatistel *Silybum marianum*



Full sol

Höjd: 80 cm

Såtid: feb-maj

Grotid: 10-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-sep

Årighet: Tvåårig, självsår sig

Härdighet: Kan odlas i hela landet i skyddat och väldränerat läge.

## Kamomill *Matricaria chamomilla*



Full sol

Höjd: 30 cm

Färg: Vit

Såtid: april-maj

Grotid: 5-20 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-okt

Årighet: Ettårig, självsår sig

## Ringblomma *Calendula officinalis*



Sol till halvskugga

Höjd: 30-60 cm

Såtid: april-juni

Grotid: 5-15 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-sep

Årighet: Ettårig, självsår sig

## Koreansk Anisisop *Agastache rugosa*



Full sol

Höjd: 80 cm

Såtid: feb-maj

Grotid: 1-3 mån

Blomtid/Skördetid: juli-sep

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i stora delar av landet i skyddat och väldränerat läge.

## Äkta Vallört *Symphytum officinale* **INVASIV**



Sol till halvskugga

Höjd: 80 cm

Såtid: Kan sås höst eller vår

Grotid: 2-12 mån

Blomtid/Skördetid: juni-aug

Årighet: Flerårig

Härdighet: Kan odlas i hela landet

## Gurkört *Borago officinalis* **INVASIV**



Full sol

Höjd: 50 cm

Såtid: april-juni

Grotid: 5-15 dagar

Blomtid/Skördetid: juni-sep

Årighet: Ettårig, självsår sig rikligt!!!